## Freizeitlager Innsbruck 2013 - Kurzbericht



Auch dieses Jahr ging es in der ersten Osterferienwoche wieder ins Freizeitlager. Unsere diesjährige Schwimmmannschaft, die aus 16 Schwimmern und 4 Trainern bestand, hat sich am 23. März um 8 Uhr am Parkplatz Michaelibad getroffen. Sie machten sich auf den Weg ins Olympia Sport- und Veranstaltungszentrum nach Innnsbruck.

Eine anstrende, aber auch schöne Woche lag den Schwimmern bis zum Stamstag 30. März bevor. Auf dem Programm standen täglich 2 x 2 Stunden Schwimmen sowie einmal pro Tag Trockentraining (Zirkeltraining, Laufrunden, Laufspiele, etc.). Am Ende wurden 14 Schwimm-, 5 Kraftraum- und 4 Trunhallen-Einheiten absolviert.



An den zwei freien Nachmittagen wurde einmal die Stadt Innsbruck unsicher gemacht und den anderen Nachmittag verbrachten die Schwimmer auf der Bowlingbahn.

Hoffen wir, dass auch nächtes Jahr wieder ein Freizeitlager in den Osterferien stattfinden kann und genügend Schwimmer wieder mit von der Partie sind. Wäre doch schade, wenn die lange Tradition zu Ende ginge.





## Mit dabei waren:

Alexandra Schäffler, Franziska Szabo, Marcus Kanellopoulos, Frank Schuster, Korbinian Hess, Max Klingenburg, Maximilian Becker, Joachim Hess, Simon Hümmer, Simon Blumreisinger, Julia Hümmer, Selin Mus, Pauline Tews, Franziska Becker, Kathrin Hess, Rebekka Prim, Nadja Flender, Magdalena Wörlein, Anastasija Miskatovic, Marion Beinhauer