Freizeitlager Herbstferien 2012
Berchtesgaden

Am 27.10.2012 war es mal wieder soweit! Die Wettkampfmannschaft und unsere Nachwuchsschwimmer fuhren ins Trainingslager nach Berchtesgaden. Dort wurden wir herzlich in der Pension „Waldluft" (auf einem Hügel gelegen :S) begrüßt und haben gleich etwas Leckeres zu essen bekommen. Allerdings wurde uns mitgeteilt, dass nicht die gesamte Gruppe in einem Haus untergebracht werden kann. Also bezogen die Großen mit Marc und Uli eine andere Pension am Fuß des Hügels, aber zum Essen trafen sich alle oben in der Pension Waldluft.
Nach dem Mittagessen gings natürlich gleich ab in die Watzmann Therme zur ersten Schwimmeinheit.

Der neue Tag begann um 7 Uhr mit einem leckeren Frühstück. Außerdem überraschte uns die herrliche Sicht auf den weißüberzogenen Watzmann, denn es schneite. Auf das Frühstück folgten 2 Stunden Schwimmtraining.
Nach einem Müsli Riegel als Stärkung setzten wir uns alle zusammen und büffelten noch für die Schule.
Nachmittags ging es mit dem Trockentraining weiter, das durch joggen, Fußball, Frisbee spielen oder eine Schneeballschlacht gestaltet wurde. Anschließend folgte noch ein weiteres Schwimmtraining.
Abends gab es (teils freiwillige) Spielerunden wobei „Werwolf", „Stapeln" und „Opschtsalat" gespielt wurde. Dabei wurde sogar ein Stuhl zerstört der nun nur noch 2 Beine hat ;)

Die Tage vergingen wie im Flug da wir von Motivation überschüttet waren, was auch auf unsere Trainer abfärbte.
Am Mittwoch, dem vorletzten Tag, machten wir einen Ausflug um noch mehr als das Schwimmbad von Berchtesgaden kennenzulernen. Pünktlich zum Abendessen waren wir wieder in der Pension angelangt und besprachen noch den restlichen Ablauf bis zur Abreise am folgenden Tag. Leider musste Marion, die Trainerin unserer jüngsten Schwimmer, uns schon am Mittwochabend verlassen.

Und es war schon so weit...Der letzte Tag…
„Ein letztes Schwimmtraining dann geht's wieder ab nach Hause!" Das letzte Mal für dieses Trainingslager rief Frank: „Badekappe auf, Schwimmbrille auf und ein letztes Mal aufs Klo!" Noch einmal Vollgas geben für den Ausgangstest und dann noch eine halbe Stunde Staffeln mit anschließender Entspannung im warmen Becken oder auf der Rutsche.
Geschafft!!!

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Trainern Marion, Frank, Uli und Marc für dieses schöne und auch anstrengende Trainingslager.

Eure Kati, Ciara, Nina und Sarah